



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΕΚΠΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



Η ορθή χρήση των γαντιών στην εποχή του COVID-19

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΤΖΙΟΥ
ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ ΑΝΤΩΝΙΟΥ
ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΒΛΑΧΙΩΤΗ

Η ορθή χρήση των γαντιών στην εποχή του COVID-19

Η χρήση γαντιών μιας χρήσης είναι ένα από τα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) και η χρησιμότητά τους έγκειται στην προστασία του ατόμου από μολυσματικά υλικά (π.χ. βιολογικά υγρά), επικίνδυνες χημικές ουσίες και οποιονδήποτε περιβαλλοντικό παράγοντα είναι δυνητικά επικίνδυνος.

Πότε η χρήση τους είναι απαραίτητη και πότε όχι;

Για τον πληθυσμό της κοινότητας, η χρήση γαντιών **ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ**, παρά μόνο υπό συνθήκες.

Απόλυτη ένδειξη χρήσης των γαντιών υπάρχει για τις μονάδες παροχής υγειονομικών υπηρεσιών, κατά τη φροντίδα ασθενών, και κατά τον καθαρισμό των χώρων περίθαλψής τους. Η χρήση γαντιών αποτελεί ένα από τα μέτρα καθολικής προφύλαξης για το χώρο του νοσοκομείου, καθώς προστατεύει τους επαγγελματίες υγείας από τα σωματικά υγρά των ασθενών, αλλά και τους ασθενείς από τη μικροβιακή χλωρίδα των επαγγελματιών υγείας, η οποία θα μπορούσε να είναι δυνητικά παθογόνος για τους πρώτους.

Πιο συγκεκριμένα...

Η χρήση γαντιών ενδείκνυται:

Κατά το τακτικό καθαρισμό και απολύμανση του σπιτιού

Πρέπει να ακολουθούνται πάντα οι οδηγίες, που αναγράφονται στη συσκευασία του απολυμαντικού, που συνήθως περιλαμβάνουν: α) τη χρήση γαντιών (μιας ή πολλαπλών χρήσεων), β) τη διατήρηση καλού αερισμού του χώρου με το άνοιγμα παραθύρων, προκειμένου να ανανεώνεται επαρκώς ο αέρας.

Μετά την ολοκλήρωση των εργασιών, πρέπει να αφαιρούνται τα γάντια και να πλένονται σχολαστικά τα χέρια.

Κατά τη φροντίδα ασθενούς κατ' οίκον ή και σε άλλες μη νοσοκομειακές δομές

Εφαρμογή γαντιών μιας χρήσης κατά τον καθαρισμό και την απολύμανση του περιβάλλοντος του ασθενούς ή άλλων επιφανειών που μπορεί να αγγίζονται συχνά.

Χρήση γαντιών μιας χρήσης κατά την επαφή με αίμα, κόπρανα ή σωματικά υγρά, όπως σάλιο, βλεννώδεις εκκρίσεις, εμέσματα και ούρα.

Μετά τη χρήση των γαντιών μιας χρήσης, συνίσταται η άμεση απόρριψή τους.

Πότε η χρήση γαντιών ΔΕΝ είναι απαραίτητη;

Η χρήση γαντιών σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση, εκτός των άνωθι (π.χ. κατά τη χρήση καλαθιού αγορών ή τη χρήση ΑΤΜ, και σε πολλές άλλες δραστηριότητες)

ΔΕΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΣ από τη μόλυνση με COVID-19 και ενδέχεται να οδηγήσει σε εξάπλωση μικροβίων(π.χ. όταν με τα γάντια που αγγίζουμε το εξωτερικό περιβάλλον, αγγίζουμε -εν συνεχεία- τα μάτια, τη μύτη, το στόμα, τα μαλλιά, κ.α.).

Είναι ανεπαρκή τα δεδομένα, που συνιστούν την τακτική χρήση γαντιών σαν μέσο πρόληψης, στα πλαίσια της COVID-19 επιδημίας για το ευρύ κοινό, αλλά και για τα διάφορα επαγγέλματα, πέραν των υγειονομικών.

Συγκεκριμένα, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.) έχει επισημάνει τη μειωμένη “προστατευτική αποτελεσματικότητα” των γαντιών έναντι του COVID-19.

Επιπροσθέτως, από μελέτη του 2015, φαίνεται πως οι ιοί μπορούν να επιβιώσουν στην επιφάνεια του latex από 2 έως 4 ώρες, κατάσταση από την οποία συνεπάγεται ο κίνδυνος μόλυνσης από COVID-19, αν τα γάντια δεν αλλάζονται τακτικά και δεν εφαρμόζεται η ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ υγιεινή των χεριών.

Η τακτική χρήση γαντιών στην κοινότητα μπορεί να οδηγήσει στην παρανόηση πως η εφαρμογή της υγιεινής των χεριών μπορεί να αποφευχθεί.

Επίσης, η τακτική χρήση γαντιών μπορεί να επιτείνει τον κίνδυνο εμφάνισης δερματικών παρενεργειών εξαιτίας του latex.

Ο καλύτερος τρόπος προστασίας έναντι των παθογόνων είναι το τακτικό και σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για 20 δευτερόλεπτα ή η χρήση απολυμαντικού χεριών με τουλάχιστον 60° vol.

HOW TO HANDRUB?

RUB HANDS FOR HAND HYGIENE! WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED

⌚ Duration of the entire procedure: 20-30 seconds



Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces;



Rub hands palm to palm;



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



Palm to palm with fingers interlaced;



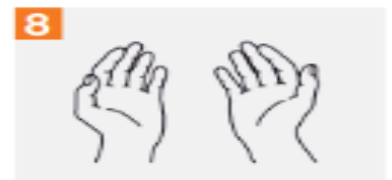
Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



Once dry, your hands are safe.

Πηγή: Π.Ο.Υ.

Βιβλιογραφία

European Centre for Disease Prevention and Control. Use of gloves in healthcare and non-healthcare settings in the context of the COVID-19 pandemic. ECDC: Stockholm; 2020

Centers for Disease Control and Prevention. "When to Wear Gloves. When Gloves Are and Aren't Needed". Atlanta, 2020

Kwok Y.L.A., Galton J., McLaws M.L. Face touching: a frequent habit that has implications for hand hygiene. Am. J. Infect. Control. 2015;43:112-114