



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

ΠΝΙΓΜΟΝΗ ΑΠΟ ΕΙΣΡΟΦΗΣΗ ΞΕΝΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

FOREIGN-BODY AIRWAY OBSTRUCTION (FBAO)

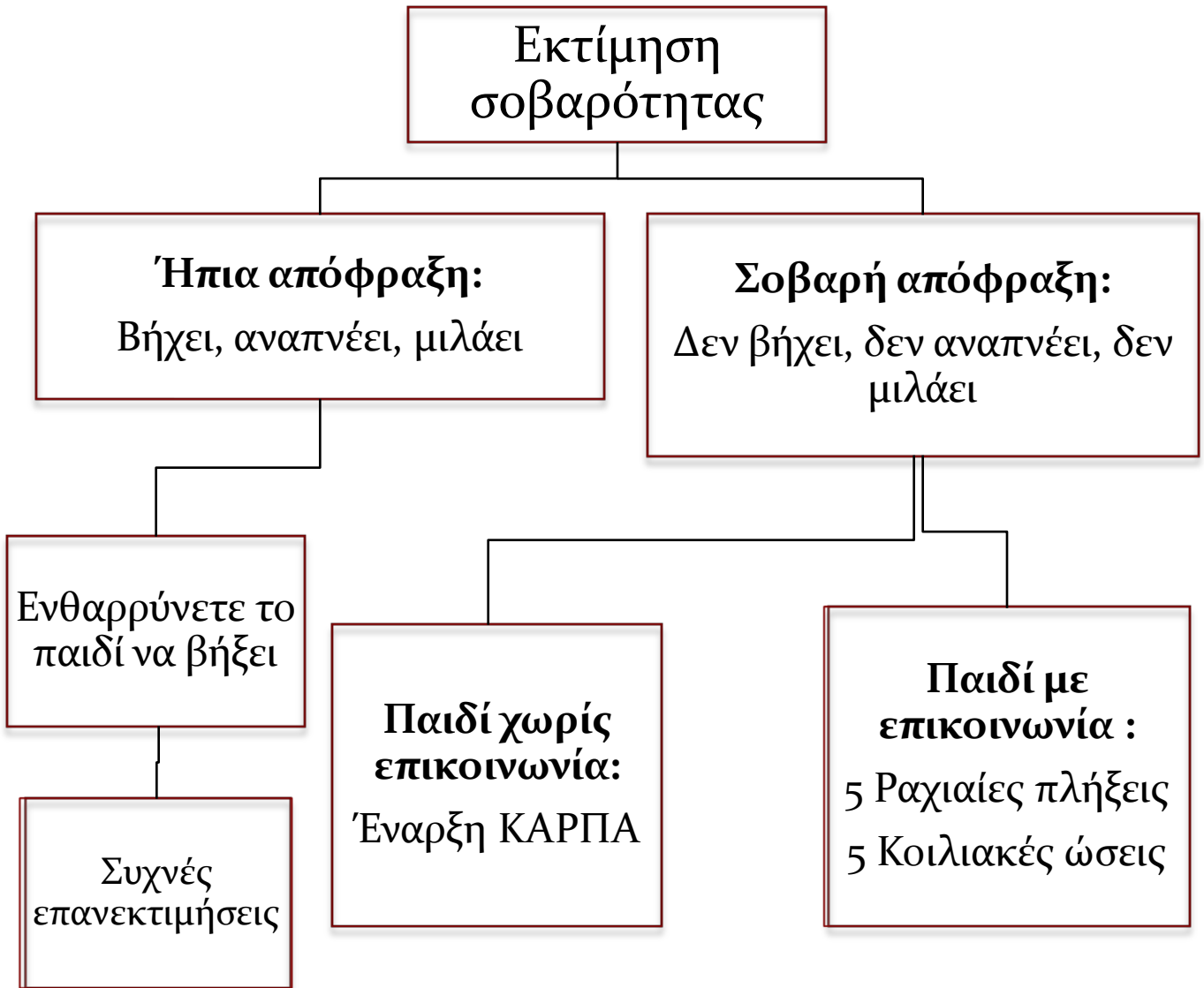
Οδηγίες για γονείς



Based on ERC 2015 Guidelines
Maconochiea K, Bingham R, Eichc C et al. European Resuscitation
Council Guidelines for Resuscitation 2015Section 6. Paediatric life
supportlan. Resuscitation 2015, 223-248

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΕΙΜΕΝΩΝ: ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΒΛΑΧΙΩΤΗ

Αντιμετώπιση παιδιού με πνιγμονή από εισρόφιση ξένου σώματος



Τι πρέπει να κάνουν οι γονείς

- ▶ Εάν το παιδί μπορεί να βήξει, αναπνέει ή μιλά, ενθαρρύνετε το να βήξει
- ▶ Δεν χτυπάμε το παιδί στην πλάτη! Μπορεί να σπρώξουμε χαμηλότερα το ξένο σώμα, ή χειρότερα να του σταματήσουμε το βήχα ο οποίος αποτελεί το πιο αποτελεσματικό μέσο για να βγάλει το ξένο σώμα
- ▶ Εάν δεν καταφέρει να το βγάλει με το βήχα και η φωνή του είναι πολύ δύσκολη ή αρχίζει να μελανιάζει ή ακόμα χειρότερα δεν μπορεί να βήξει, τότε ζητήστε άμεσα βοήθεια

Βρέφη

1. Ραχιαίες πλήξεις (χτυπήματα στη πλάτη)

- ▶ Καθίστε ή γονατίστε ώστε να είστε σε θέση να στηρίζετε το βρέφος κατά μήκος του χεριού σας
- ▶ Υποστηρίξτε το βρέφος με το κεφάλι του προς τα κάτω, για να διευκολύνετε την αφαίρεση του ξένου σώματος (όπως φαίνεται στην εικόνα)
- ▶ Στηρίξτε το κεφάλι του τοποθετώντας τον αντίχειρα του χεριού σας στη γωνία της κάτω γνάθου του βρέφους και ένα ή δύο δάκτυλα από το ίδιο χέρι σας στο ίδιο σημείο στην άλλη πλευρά της γνάθου
- ▶ Μη συμπιέζετε τους μαλακούς ιστούς κάτω από τη γνάθο του βρέφους, καθώς αυτό θα επιδεινώσει την απόφραξη των αεραγωγών
- ▶ Εφαρμόστε έως και πέντε ραχιαίες πλήξεις με τη βάση της παλάμης του άλλου χεριού στη μέση μεταξύ των ωμοπλάτων



2. Θωρακικές ώσεις (ωθήσεις)

- ▶ Παραμείνετε στην ίδια θέση και γυρίστε το βρέφος σε θέση ώστε να βλέπετε το πρόσωπό του
- ▶ Αυτό γίνεται με ασφάλεια τοποθετώντας το ελεύθερο βραχίονά σας κατά μήκος της πλάτης του βρέφους κρατώντας το κεφάλι του με το χέρι σας (όπως φαίνεται στην εικόνα)
- ▶ Προσδιορίστε το σημείο στο οποίο θα εφαρμόσετε τις θωρακικές ωθήσεις με τα δάκτυλα πάνω από τη ξιφοειδή απόφυση
- ▶ Εφαρμόστε πέντε θωρακικές ώσεις



Οι ραχιαίες πλήξεις και οι θωρακικές ώσεις αυξάνουν την ενδοθωρακική πίεση ώστε να εκτοξευθεί το ξένο σώμα από τον αεραγωγό

Μην χρησιμοποιείτε κοιλιακές ώσεις (τεχνική Heimlich) σε νεογνά

Παιδιά άνω του 1 έτους

1. Κοιλιακές ώσεις (ωθήσεις τεχνική Heimlich)

- ▶ Καθίστε ή γονατίστε ώστε να είστε σε θέση να βάλετε τα χέρια σας γύρω από τον κορμό του
- ▶ Σφίξτε τη γροθιά σας και τοποθετήστε την ανάμεσα στον ομφαλό και τη ξιφοειδή απόφυση
- ▶ Πιάστε αυτό το χέρι με το άλλο χέρι και τραβήξτε απότομα προς τα μέσα και προς τα πάνω
- ▶ Επαναλάβετε έως πέντε φορές



2. Θωρακικές ώσεις (ωθήσεις)

- ▶ Οι θωρακικές ώσεις είναι πιο αποτελεσματικές εάν το παιδί είναι τοποθετημένο με το κεφάλι προς τα κάτω (όπως φαίνεται στην εικόνα)
- ▶ Εάν αυτό δεν είναι δυνατό, στηρίξτε το παιδί με μια κλίση του σώματος προς τα εμπρός και δώστε τα χτυπήματα στην πλάτη του (όπως φαίνεται στην εικόνα)



Καλέστε σε βοήθεια, εάν δεν είναι διαθέσιμη

Μην αφήνετε το παιδί μόνο του