



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΕΚΠΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



Χορήγηση Παρακεταμόλης για ήπιο και μέτριο πόνο Πληροφορίες για γονείς

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΤΖΙΟΥ
ΙΩΑΝΝΑ-ΙΛΙΑ ΧΛΙΑΡΑ
ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΒΛΑΧΙΩΤΗ

Το παρόν έντυπο παρέχει πληροφορίες για τους γονείς σχετικά με την χορήγηση παρακεταμόλης που συνταγογραφείται για την αντιμετώπιση ήπιου και μέτριου πόνου.

Η εμπορική ονομασία της Παρακεταμόλης είναι :

•Panadol®, Disprol®, Calpol®, Medinol®, Paldesic®, Alvedon®, Perfalgan®

•Γιατί είναι σημαντικό αυτό το φάρμακο;

•Η παρακεταμόλη θα βοηθήσει το παιδί σας να νιώσει λιγότερο πόνο.

Η παρακεταμόλη είναι διαθέσιμη σε:

•Ταμπλέτα: 500 mg

•Αναβράζουσα ταμπλέτα: 120mg, 500 mg

•Σιρόπι: 120 mg ή 250 mg σε 5 ml, σιρόπι χωρίς ζάχαρη διατίθεται

•Υπόθετο

Πότε πρέπει να χορηγήσω παρακεταμόλη;

- Χορηγήστε την συνταγογραφούμενη δόση παρακεταμόλης κάθε έξι ώρες. Η χορήγηση της σωστής δόσης συμβάλλει στην ασφαλή αντιμετώπιση του πόνου χωρίς τον κίνδυνο της υπερδοσολογίας.
- Αν το παιδί σας πονάει περιοδικά, επαναλαμβάνετε τη χορήγησή της 4 ώρες μετά την πρώτη δόση.
- Δεν πρέπει να δώσετε στο παιδί σας περισσότερες από 4 δόσεις παρακεταμόλης το 24 ώρο. Το χρονικό διάστημα μεταξύ των δόσεων να είναι πάνω από 6 ώρες.
- Καταγράψτε την ώρα που δίνετε κάθε δόση για να σας βοηθήσει στη σωστή χορήγηση.

Πότε αρχίζει το φάρμακο να δρα;

Το παιδί σας θα νιώθει λιγότερο πόνο περίπου 30 λεπτά μετά τη λήψη της παρακεταμόλης είτε σε ταμπλέτες, είτε σε χάπι, ενώ για το υπόθετο ίσως και σε μια ώρα.

Πόση παρακεταμόλη πρέπει να χορηγήσω;

Ο παιδίατρος σας θα καθορίσει την ποσότητα της παρακεταμόλης (τη δόση) που είναι η σωστή για το παιδί σας.

Είναι σημαντικό να ακολουθείτε τις οδηγίες του παιδιάτρου για την ποσότητα που θα χορηγήσετε.

Τρόπος χορήγησης της Παρακεταμόλης ανάλογα με την μορφή της

Η ταμπλέτα θα πρέπει να καταπίνεται με ένα ποτήρι νερό, γάλα ή χυμό. Το παιδί δεν πρέπει να μασήσει την ταμπλέτα.

Αναβράζουσα ταμπλέτα: Διαλύστε τη ταμπλέτα σε ένα ποτήρι νερό. Το παιδί πρέπει να το πιει αμέσως. Βεβαιωθείτε ότι ήπια όλη την ποσότητα.

Υπόθετο:

- ✓ Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και ζεστό νερό.
- ✓ Ξετυλίξτε το υπόθετο.
- ✓ Το παιδί σας θα πρέπει να είναι ξαπλωμένο στο πλάι.
- ✓ Κρατήστε τον ένα γλουτό σταθερά προς τη μία μεριά έτσι ώστε να είναι εμφανής ο πρωκτός.
- ✓ Κρατήστε το υπόθετο με την επίπεδη επιφάνειά του.
- ✓ Χρησιμοποιείστε ένα δάχτυλο να σπρώξετε το υπόθετο με προσοχή εντός του πρωκτού. Πρέπει να εισχωρήσει περίπου 2 εκατοστά.
- ✓ Το παιδί σας πρέπει να μείνει ξαπλωμένο για περίπου 15 λεπτά προκειμένου να μην εξέλθει το υπόθετο.
- ✓ Πλύνετε τα χέρια σας ξανά με σαπούνι και ζεστό νερό.
- ✓ Αν το παιδί σας πάει στην τουαλέτα για κένωση εντός 30 λεπτών μετά την είσοδο του υπόθετου, θα χρειαστεί να επαναλάβετε την εισαγωγή του.

Υπάρχουν πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες;

Η παρακεταμόλη σπάνια προκαλεί ανεπιθύμητες ενέργειες όταν χορηγείται στις σωστές δόσεις.

Λήψη μεγάλης ποσότητας παρακεταμόλης μπορεί να προκαλέσει διαταραχές στο ήπαρ.

Είναι σημαντικό να ακολουθούνται οι οδηγίες του παιδίατρου σας που αφορούν τη δοσολογία του φαρμάκου.

Μπορούν παρόμοια φάρμακα να χορηγηθούν παράλληλα με τη παρακεταμόλη;

Φάρμακα για το κρύωμα ή τον πόνο περιλαμβάνουν παρακεταμόλη (η πληροφορία αυτή δίνεται πάνω στο πακέτο).

Μην χορηγείτε στο παιδί σας αυτά τα φάρμακα συγχρόνως με την παρακεταμόλη, καθώς υπάρχει κίνδυνος υπερδοσολογίας.

Ρωτήστε το παιδίατρό σας ή το φαρμακοποιό σας αν μπορεί να λάβει άλλα φάρμακα ταυτόχρονα.

Υπάρχει κάτι άλλο που πρέπει να γνωρίζω γι' αυτό το φάρμακό;

Η παρακεταμόλη είναι ένα φάρμακο που χρησιμοποιείται καθημερινά, αλλά δυνητικά επικίνδυνη αν χορηγηθεί σε μεγάλη ποσότητα. Προσέξτε να την κρατάτε μακριά από τα παιδιά. Έχουν αναφερθεί περιπτώσεις υπερβολικής δοσολογίας.

Γενικές συμβουλές

Αν η παρακεταμόλη φαίνεται να μη βοηθά στην αντιμετώπιση του πόνου, επικοινωνήστε με τον παιδίατρο του παιδιού σας.

Καταγράψτε τις φορές που χορηγήσατε παρακεταμόλη, για να αποφύγετε την υπερδοσολογία.

Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης της συσκευασίας.

Πού θα πρέπει να φυλάξω το φάρμακο;

Κρατήστε το φάρμακο στο ντουλάπι. Δεν χρειάζεται να τοποθετείται στο ψυγείο.

Βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά δεν έχουν πρόσβαση στο φάρμακο.

Κρατήστε το φάρμακο εντός της συσκευασίας.

Σημαντικό: Η παρακεταμόλη πρέπει να χορηγείται μετά από επικοινωνία με τον παιδίατρο του παιδιού σας.

Σε περίπτωση υπερδοσολογίας επικοινωνήστε άμεσα με τον παιδίατρο ή μεταφέρετε το παιδί στο νοσοκομείο.