



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΕΚΠΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



Χρήση Κρέμας EMLA για τοπική
αναισθησία
Πληροφορίες για γονείς

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΤΖΙΟΥ
ΙΩΑΝΝΑ-ΙΛΙΑ ΧΛΙΑΡΑ
ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΒΛΑΧΙΩΤΗ

Τοπική Αναισθησία σε Επώδυνες Διαδικασίες

Οι πληροφορίες αφορούν αποκλειστικά τη χρήση της EMLA σε παιδιά.

Τοπικά αναισθητικά σε μορφή κρέμας και gel που χρησιμοποιούνται για μείωση του οξέος πόνου στα παιδιά είναι τα παρακάτω:

Λιδοκαΐνη - Πριλοκαΐνη είναι διαθέσιμο σε μορφή κρέμας (EMLA) ή patch (επίθεμα). Η κρέμα περιέχει δυο δραστικές ουσίες τη λιδοκαΐνη 2,5% και την πριλοκαΐνη 2,5%, το patch είναι εμποτισμένο με 1 g λιδοκαΐνη – πριλοκαΐνη.

Αμεθοκαΐνη είναι διαθέσιμο ως gel (περίπου 1 g εφαρμόζεται απευθείας στο δέρμα).

Λιποσωμική Λιδοκαΐνη 4% είναι διαθέσιμο σε μορφή κρέμας.

Γιατί είναι σημαντικό να χρησιμοποιώ την κρέμα EMLA?

Η κρέμα EMLA δρα προκαλώντας μούδιασμα στην επιφάνεια του δέρματος, με συνέπεια την μείωση του πόνου κατά τη διενέργεια κάθε επώδυνης ιατρονοσηλευτικής πράξης.

Οι πιο συχνές διαδικασίες σε παιδιά που προκαλούν πόνο είναι, ο εμβολιασμός η φλεβοκέντηση, η συρραφή τραύματος, η περιποίηση εγκαύματος, η οσφυνωτιαία παρακέντηση και κάθε παρέμβαση που μπορεί να προκαλέσει μικρής έντασης πόνο.

Πότε πρέπει να χρησιμοποιώ την κρέμα;

- Η κρέμα EMLA εφαρμόζεται απευθείας στο δέρμα τουλάχιστον 1 ώρα πριν την επώδυνη διαδικασία (αιμοληψία, φλεβοκέντηση, εμβόλιο, συρραφή τραύματος κ.α) και καλύπτεται με αδιάβροχο επίθεμα για καλύτερη απορρόφηση της.
- Ο νοσηλευτής θα επιλέξει τα σημεία που θα τοποθετήσει την κρέμα ή θα σας ενημερώσει για τον τρόπο εφαρμογής της, πότε και σε ποια σημεία του σώματος του παιδιού να την εφαρμόσετε. Πιθανόν να την εφαρμόσετε σε περισσότερα από ένα σημεία.
- **Σημαντικό** Η κρέμα EMLA χρησιμοποιείται μόνο σε ακέραιο δέρμα. Δεν εφαρμόζετε σε τραυματισμένο δέρμα.

Πόση κρέμα EMLA πρέπει να χρησιμοποιήσω;

- Ο ιατρός ή ο νοσηλευτής θα σας ενημερώσει για την ποσότητα της κρέμας EMLA που θα εφαρμόσετε. Η ποσότητα καθορίζεται από την διάρκεια της παρέμβασης και της πιθανής έντασης του πόνου. Γενικά εφαρμόζουμε 1-2 g.

Σημαντικό

- Να ακολουθείτε τις οδηγίες του ιατρού ή του νοσηλευτή σας για την ποσότητα που θα χρησιμοποιήσετε.

Πώς πρέπει να την εφαρμόσω;

Συμπιέστε την κρέμα από το σωληνάριο πάνω στην περιοχή του δέρματος που θα πραγματοποιηθεί η παρέμβαση. Απλώστε την κρέμα χωρίς τριβή.

Τοποθετείστε το αδιάβροχο επίθεμα πάνω από την κρέμα για καλύτερη απορρόφηση. Το αδιάβροχο επίθεμα υπάρχει στη συσκευασία με την κρέμα.

Σημειώστε την ώρα που εφαρμόζετε την κρέμα.

Πλύνετε τα χέρια σας σωστά με σαπούνι και νερό μόλις τελειώσετε την εφαρμογή της.

Απομακρύνετε το επίθεμα και σκουπίστε απαλά την κρέμα με χαρτομάντιλο.

Μην εφαρμόζετε την κρέμα σε δέρμα που έχει εξάνθημα, έκζεμα, εσχάρα ή οίδημα ή σε δέρμα που αιμορραγεί.

Η κρέμα δεν εφαρμόζεται στα μάτια, τα αυτιά, τη μύτη, το στόμα και στα γεννητικά όργανα.

Πότε θα αρχίσει να δρα η κρέμα;

Η κρέμα **EMLA** προκαλεί μούδιασμα στο δέρμα περίπου σε 1 ώρα. Το δέρμα θα μείνει μούδιασμένο για 2-3 ώρες.

Εάν το παιδί μου είναι άρρωστο (πχ εμετοί);

Δε χρειάζεται να ανησυχείτε. Η κρέμα **EMLA** τοποθετείται και στο παιδί που είναι άρρωστο.

Τι θα γίνει εάν ξεχάσω να την εφαρμόσω;

Εάν ξεχάσετε να εφαρμόσετε την κρέμα **EMLA**, ή την εφαρμόσετε με καθυστέρηση, ενημερώστε τον νοσηλευτή ή τον ιατρό που πρόκειται να κάνει την παρέμβαση για να καθυστερήσει η παρέμβαση μέχρι να δράσει η κρέμα.

Τι θα γίνει εάν χρησιμοποιήσω μεγάλη ποσότητα;

Είναι απίθανο να εφαρμόσετε μεγάλη ποσότητα κρέμας **EMLA**. Εάν το παιδί σας αισθανθεί ζάλη, μυρμηγκιασμα ή μούδιασμα γύρω από το στόμα ή τη γλώσσα, εάν έχει θολή όραση ή αυτιά που βουίζουν, να το μεταφέρεται στο νοσοκομείο.

Αν το παιδί σας εμφανίσει εξάνθημα, οίδημα ή απώλεια συνείδησης ή δυσκολία στην αναπνοή μετά την εφαρμογή της κρέμας EMLA, δείχνει ότι είναι αλλεργικό σε αυτήν. Απομακρύνετε την κρέμα και επικοινωνήστε με τον παιδίατρο σας ή μεταφέρεται το παιδί στο νοσοκομείο.

Αν το δέρμα του παιδιού σας άλλαξε χρώμα (μπλε-γκρι) επικοινωνήστε με τον παιδίατρό σας ή πηγαίνετε το παιδί σας αμέσως στο νοσοκομείο.

Υπάρχουν πιθανές παρενέργειες;

Το παιδί σας μπορεί να εμφανίσει κνησμό ή μυρμηγκιασμα στα σημεία όπου εφαρμόστηκε η κρέμα, τότε απομακρύνετε την κρέμα και επικοινωνήστε με τον παιδίατρό σας για οδηγία.

Το δέρμα μπορεί να εμφανίσει εξάνθημα ή οίδημα. Αυτές οι αντιδράσεις εξαφανίζονται αμέσως μόλις η κρέμα απομακρυνθεί. Εάν το πρόβλημα υπάρχει και την επόμενη μέρα, επικοινωνήστε με το ιατρό σας.

Άλλες παρενέργειες που πρέπει να γνωρίζετε:

Μπορείτε να δίνετε στο παιδί σας φάρμακα που περιέχουν παρακεταμόλη ή ιβουπροφαίνη, εκτός αν υπάρχει ιατρική αντένδειξη.

Αν το παιδί σας λαμβάνει άλλα φάρμακα, ενημερώστε το ιατρό ή το νοσηλεύτη για περισσότερες πληροφορίες.

Μπορούν να χορηγούνται άλλα φάρμακα παράλληλα με την κρέμα EMLA;

Αν το παιδί έφαγε κρέμα EMLA, επικοινωνήστε αμέσως με το παιδίατρό σας.

Μην εφαρμόσετε την κρέμα σε άλλα σημεία του σώματος. Πρέπει να χρησιμοποιηθεί μόνο στο δέρμα που θα γίνει η παρέμβαση.

Χρησιμοποιήστε την κρέμα EMLA μόνο στο παιδί σας.

Εάν κάποιος έχει χρησιμοποιήσει την κρέμα κατά λάθος, απομακρύνετε την κρέμα από το δέρμα και επικοινωνήστε με το ιατρό σας.

Εάν το παιδί σας πάσχει από αναιμία ή μεθαιμοσφαιριναιμία και πορφύρα ενημερώστε τον ιατρό ή το νοσηλευτή πριν την χρήση της.

Τι άλλο πρέπει να γνωρίζω για τη συγκεκριμένη κρέμα EMLA;

Φυλάξτε την κρέμα πριν από τη χρήση σε δροσερό μέρος, δεν χρειάζεται να φυλάσσεται στο ψυγείο.

Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης πριν τη χρήση της.

Βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά δεν θα έχουν πρόσβαση.

Μόλις ανοίξετε το σωληνάριο της κρέμας EMLA, πετάξτε την υπόλοιπη ποσότητα εντός μιας ημέρας.

Φυλάξτε την κρέμα στη αρχική της συσκευασία.

Πού πρέπει να φυλάσω την κρέμα EMLA;

Με ποιον να επικοινωνήσετε για περισσότερες πληροφορίες;

Ο ιατρός του παιδιού σας, ο φαρμακοποιός και ο νοσηλευτής θα σας δώσουν περισσότερες πληροφορίες για την κρέμα EMLA.