



✚ Θα πονέσω μετά το χειρουργείο?

Πολύ πιθανόν. Ο πόνος είναι μία αναμενόμενη παρενέργεια του χειρουργείου

✚ Μπορώ να κάνω κάτι να εξαλείψω τον πόνο μετά την επέμβαση?

Ναι. Οι αναισθησιολόγοι σε συνδυασμό με την ομάδα πόνου και το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό συνεργάζονται στενά για την διαχείριση του πόνου σας.

Ένα μέλος της ομάδας πόνου θα σας επισκέπτεται τακτικά για να αξιολογεί τον πόνο σας και να μειώσει τον πόνο που νιώθετε. Χορηγείται αναλγητική θεραπεία.

✚ Θα λάβω φάρμακα για τη διαχείριση του πόνου?

- Ναι. Η φαρμακευτική αναλγησία μπορεί να χορηγηθεί με διαφορετικούς τρόπους:
 - ✓ Σιρόπι (από το στόμα)
 - ✓ Διαδερμικά (μέσω του δέρματος)
 - ✓ Ενδοφλέβια
 - ✓ Περιφερικός αποκλεισμός.
 - ✓ Σπανιότερα: Πρωκτικό υπόθετο, Ενδομυϊκά
- Επιπλέον για να διατηρηθεί ένα καλό αναλγητικό αποτέλεσμα για κάποιες μέρες μετά το χειρουργείο μπορεί να χρησιμοποιηθούν:
 - ✓ Ελεγχόμενη από τον ασθενή ενδοφλέβια αναλγησία (PCA). Σας επιτρέπει να δίνετε δικές σας, μικρές αλλά ασφαλείς δόσεις παυσίπνου όταν χρειάζεται.
 - ✓ Επισκληρίδιος αναλγησία: χρησιμοποιείται μετά από μεγάλη χειρουργική επέμβαση στην κοιλιά, στο στήθος, αντικατάστασης άρθρωσης. Μέσω ενός πλαστικού καθετήρα που εφαρμόζεται στην πλάτη, στον επισκληρίδιο χώρο πίσω από το νωτιαίο μυελό, χορηγούνται αναισθητικά φάρμακα
 - ✓ Περιφερική αναλγησία: τοποθέτηση ενός καθετήρα που χορηγεί φάρμακο κοντά στα νεύρα που μεταφέρουν σήματα πόνου.

✚ Θα συνεχίσω να παίρνω φάρμακα κατά τη διάρκεια αποκατάστασης?

Εάν χρειάζεται θα σας συνταγογραφηθεί από τους ιατρούς όταν λάβετε το εξιτήριο.

- ✚ **Από ποιόν μπορώ να ρωτήσω σχετικά με τα αναλγητικά φάρμακα και τη φλεγμονή?** Όσο βρίσκεστε στο νοσοκομείο, μπορείτε να συμβουλευτείτε το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό ή την ομάδα πόνου. Όταν πάρετε εξιτήριο μπορείτε να καλέσετε τον χειρουργό ή τον/ την παιδίατρό σας

✚ Υπάρχει περίπτωση να εθιστώ στα παυσίπινα?

- Ο εθισμός πολύ σπάνια μπορεί να συμβεί σε άτομα που λαμβάνουν οπιοειδή μακροχρόνια για ανακούφιση από τον πόνο (περίπου 1 στους 3000). Μετά τη χειρουργική επέμβαση, δεν υπάρχει πραγματικός λόγος ανησυχίας για εθισμό. Η λήψη παυσίπνων για ανακούφιση από τον πόνο δεν είναι το ίδιο με τον εθισμό.

✚ Παίρνω τακτικά παυσίπινα στο σπίτι, θα πάρω το ίδιο φάρμακο και μετά την επέμβαση στο νοσοκομείο?

- Προκειμένου να αξιολογηθεί και να επιλεγεί σωστά το παυσίπινο, θα πρέπει να είναι γνωστό στους ιατρούς τι φάρμακα λαμβάνετε και πως λειτουργούν. Μπορεί να λάβετε το ίδιο ή παρόμοια φάρμακο, αλλά η δόση προσαρμόζεται για να εξασφαλιστεί η αποτελεσματικότητά του.

✚ Τι πρέπει να κάνω εάν τα παυσίπινα δεν επαρκούν στην ανακούφιση του πόνου?

Ενημερώστε το προσωπικό όσο βρίσκεστε στο νοσοκομειακό χώρο ή καλέστε τον γιατρό σας να προσαρμόσει την αναλγητική θεραπεία βάση των αναγκών σας.

✚ Τι πρέπει να κάνω αν τα παυσίπινα μου δημιουργούν πόνο στο στομάχι?

Συνδυάστε τα παυσίπινα μετά το φαγητό. Εάν δεν βοηθά, καλέστε το γιατρό που συνταγογράφησε τα φάρμακα.